

## 第14回メディカルフィットネス・フォーラム

『健康・医療・介護をつなぐメディカルフィットネス』

～地域に広げよう メディカルフィットネスの環～



### 【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層(理事長・院長・事務長)の方
- 実際のメディカルフィットネスの導入事例をお知りになりたい方
- メディカルフィットネス現場において実践すべき最新の運動指導を学びたいPTや運動指導者の方
- 成功するメディカルフィットネス施設づくりをするために情報を共有したい方

<講座> 6/10 東京医科大学 公衆衛生学分野 主任教授 井上 茂 氏

6/10 日本エアロビック連盟 理事長 知念 かおる 氏

6/10 パネルディスカッション 『地域に広げよう メディカルフィットネスの環』

6/11 実技セッション『整形外科的疾患にアプローチするメディカルフィットネスプログラム』体験

他、日本有数の研究者・専門家による「ここでしか」聴講できない講演多数！ 詳細は次ページをご覧ください。

日時	2017年6月10日 (土) 13:30 ~ 18:00 懇親会 18:20 ~ 20:30 2017年6月11日 (日) 9:00 ~ 12:05
会場	東京国際フォーラム ホールD7 東京都千代田区丸の内3丁目5-1 JR有楽町駅より徒歩1分 東京駅より徒歩5分
料金	講演会: 10,000円 <u>早割 8,000円 ※5月25日までに申込・ご入金の特典割引</u> 懇親会: 5,000円
持ち物	両日: 筆記用具、名刺 6/11: 運動ウェア シューズ (参加型の実技セッションが有ります)
お申込	日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込み下さい。 <a href="http://www.med-fitness.jp/seminar/">http://www.med-fitness.jp/seminar/</a> <b>※申込締切 2017年6月4日(日)</b>

# 第14回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

1日目 6月10日(土)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

13:30~13:40

開会挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 事務局長  
テクノジム ジャパン株式会社 HCP事業部部長  
藤本 浩也

13:40~13:50

来賓挨拶

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 常務理事 増田 和茂  
NPO法人 日本運動療法推進機構 副理事長・医療法人社団健生会 理事長 長濱 隆史

13:50~14:10

会長挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 会長  
医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長  
メディカルフィットネス CUORE センター長  
太田 玉紀

14:10~14:50

スローエアロビックでイキイキ生きる

公益社団法人日本エアロビック連盟  
理事長  
知念 かおる

14:50~15:30

身体活動・運動の推進 ～地域環境の視点から～

東京医科大学 公衆衛生学分野  
主任教授  
井上 茂

15:30~15:40

休憩

15:40~16:20

健康をマネジメントする  
メディカルフィットネスであるために  
～Re-Birthでの取り組み～

日本メディカルフィットネス研究会 理事  
Sports & Medical fitness Re-Birth GM  
公益財団法人ときわ会リハビリテーション部テクニカルSV  
四家 卓也

16:20~17:00

介護施設における  
フィットネスの重要性について

今川医療福祉グループ  
社会福祉法人 筑水会 ライフサポートサンルーナ  
デイサービス主任  
木本 裕

17:00~18:00

パネルディスカッション 「地域に広げよう メディカルフィットネスの環」

日本メディカルフィットネス研究会 副会長 Medical Fitness & Spa ValeoPro ゼネラルマネージャー  
小林 大介

モデレーター

18:00

閉会挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事 齊藤 邦秀

18:20~20:30

情報交換会 (懇親会)

会場: 東京国際フォーラム ホールD5

20:30

閉会挨拶

テクノジム ジャパン株式会社 代表取締役 清水 慎一郎

# 第14回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

2日目 6月11日(日)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

9:00~9:05

## オープニング

9:05~9:30

## 「整形外科的疾患にアプローチする メディカルフィットネスプログラム」

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事  
動きのこだわりテーション 代表  
理学療法士 呼吸療法認定士  
Spine Dynamics 療法セラピスト  
ロコモ予防運動指導士 兼 講師  
土屋 元明

9:30~9:35

## 休憩

## マシンを使用した実技セッション

## 「整形外科的疾患とアスリートパフォーマンス」

9:35~12:00

### ① ARKE

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事  
有限会社ウェルネススポーツ代表取締役  
Running Fitness Labo. 代表  
NESTA JAPAN エグゼクティブ・オペレーショナル・チーフ  
齊藤 邦秀

### ② Skillmill

テクノジム ジャパン株式会社 Wellness Institute  
テクノジム認定マスタートレーナー  
多田 雅典

### ③ MED

テクノジム ジャパン株式会社 Wellness Institute  
テクノジム認定マスタートレーナー  
大沼 修平

### ④ Kinesis

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事  
動きのこだわりテーション 代表  
理学療法士 呼吸療法認定士 Spine Dynamics 療法セラピスト  
ロコモ予防運動指導士 兼 講師  
土屋 元明

### ⑤ CLIMB

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事  
トータルゴルフフィットネス 代表  
菅原 賢

1回目 9:35-10:00

休憩

2回目 10:05-10:30

休憩

3回目 10:35-11:00

休憩

4回目 11:05-11:30

休憩

5回目 11:35-12:00

12:00~12:05

## 閉会挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 副会長  
Medical Fitness&Spa ValeoPro ゼネラルマネージャー  
小林 大介

## 参加者からの声

今後、施設をオープンするにあたり、会員獲得や運営現場の生の話を聞くことができ大変参考になった。  
(医療法人 男性)

会員満足を得るための取組、継続して頂くための仕組み作りについて聞いたのは非常に有意義でした。本当に他ではなかなか聞けない話を聴けたのは収穫でした。

(フィットネスジム運営 男性)

普段、運動指導をしているので、具体的なトレーニングの実技が非常に参考になった。実践してみようと思う。

(理学療法士 男性)

メディカルフィットネス施設におけるマネージャーとしての役割、考え方についてのお話が非常に参考になりました。

(医療法人 男性)

運動プログラムの新しい切り口を教えて頂けたのがよかった。明日から現場で使ってみたいと思う。

(デイケア 女性)

## ～ 過去のフォーラムの様子 ～



講演会 会場



JMFS 事務局長 総司会進行



2日目 参加型エクササイズセッション



パネルディスカッション



懇親会



2日目 参加型エクササイズセッション



講演会 会場



懇親会 ジャンケンに勝って景品ゲット



パネルディスカッション

お申し込みは日本メディカルフィットネス研究会ホームページから！

<http://www.med-fitness.jp/seminar/>

※申込締切 2017年6月4日(日)