

第13回メディカルフィットネス・フォーラム

『健康・医療・介護をつなぐメディカルフィットネス』

～次世代に繋げようエッセンス～



【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層(理事長・院長・事務長)の方
- 実際のメディカルフィットネスの導入事例をお知りになりたい方
- メディカルフィットネス現場において実践すべき最新の運動指導を学びたいPTや運動指導者の方
- 成功するメディカルフィットネス施設づくりをするために情報を共有されたい方

元新体操オリンピック日本代表 秋山エリカ氏による特別講演

他、日本有数の研究者・専門家による「ここでしか」聴講できない講演多数！
プログラム詳細は次ページをご覧ください。



開催日時	2016年12月3日(土) 13:30 ~ 18:00 懇親会 18:15 ~ 20:30 2016年12月4日(日) 9:00 ~ 12:00
会場	12/3 東京第一ホテル米沢 2階 JR米沢駅より無料専用バス運行 (12:20発 12:50発) 12/4 ホットヨガ & メディカルフィットネス ジル米沢 米沢市駅前1丁目1-110
料金	講演会:10,000円 早割 8,000円 ※11月20日までに申込・ご入金の場合、早期割引 懇親会: 4,000円
持ち物	両日: 筆記用具、名刺、 12/4: 運動ウェア シューズ (参加型の実技セッションが有ります)
お申込	日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込み下さい。 http://www.med-fitness.jp/seminar/ ※申込締切 2016年11月30日(水)

メディカルフィットネス

Q 検索

第13回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

1日目 12月3日(土)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

13:30~13:45

開会挨拶 Opening Video

日本メディカルフィットネス研究会 事務局長
テクノジム ジャパン株式会社 HCP事業部部长
藤本 浩也

株式会社スマートライフ 代表取締役
酒井 登

13:45~14:00

来賓挨拶

米沢市長 中川 勝

14:00~14:20

会長挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長
メディカルフィットネス CUORE センター長
太田 玉紀

14:20~15:20

特別講演 「未来に向けて」

東京女子体育大学 教授
元 オリンピック新体操 日本代表
日本体操協会強化本部員
秋山 エリカ

15:20~15:30

休憩

15:30~16:10

ニーチェが見抜いた「身体」の真実

大阪大学大学院 医学系研究科
准教授
七五三木 聡

16:10~16:40

整形外科のリハビリテーション革命

医療法人社団二袖会 大友外科整形外科
理事長・院長
大友 通明

16:40~16:50

休憩

16:50~17:20

地方だからこそできること
～メディカルフィットネス異業種参入の事例紹介～

株式会社ドリームゲート
代表取締役
村上 勇

17:20~17:50

地域包括支援センターと理学療法士の取組み
～北海道北見市モデル～

日本メディカルフィットネス研究会 理事
北海道理学療法士会 道東支部長
株式会社PHYSIT(フィジット)代表取締役
大森 達也

17:50~18:00

閉会挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 副会長
医療法人社団美心会黒沢病院
Medical Fitness&Spa ValeoPro ゼネラルマネージャー
小林 大介

18:15~20:30

情報交換会 (懇親会)

会場: 東京第一ホテル米沢 2階 ボールルーム ウェスト

20:30

閉会挨拶

テクノジム ジャパン株式会社 代表取締役
清水 慎一郎

第13回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

2日目 12月4日(日)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

9:00

開会挨拶

～9:15

「なぜあのクラブは伸びないのか？」
～失敗に学ぶ成功の秘訣～

テクノジムジャパン株式会社 HCP事業部
キーアカウントマネージャー
竹端秀海

9:15～9:55

メディカルフィットネスのプログラムの組み方
～トレーナーの視点 理学療法士の視点から～

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事
有限会社Wellness Sports 代表取締役
NESTA JAPAN
エグゼクティブ・オペレーショナル・チーフ
齊藤 邦秀

日本メディカルフィットネス研究会 理事
動きのこだわりテーション Aun Relaxation Gallery 代表
理学療法士 ロコモ予防運動指導士
土屋 元明

9:55～11:35

マシンを使用した実技セミナー

A. RUN

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事
有限会社Wellness Sports 代表取締役
NESTA JAPAN E.O.C
Running Fitness Labo. 代表
齊藤 邦秀

B. Golf

日本メディカルフィットネス研究会 理事
トータルゴルフフィットネス 代表
菅原 賢

C. Shape

テクノジム ジャパン株式会社 Wellness Institute
テクノジム認定マスタートレーナー
多田 雅典

1回目 9:55～10:25

休憩

2回目 10:30～11:00

休憩

3回目 11:05～11:35

11:35～11:40

休憩

11:40～11:50

閉会挨拶

～メディカルフィットネスの重要性と展望～

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長
メディカルフィットネスCUORE センター長
太田 玉紀

11:50～12:00

プログラム研修のご紹介

日本メディカルフィットネス研究会 事務局長
テクノジム ジャパン株式会社 HCP事業部部長
藤本 浩也

ご参加の皆様からのお声

※ デジタルフィットネスの 実際を体験したい

運動プログラムの新しいポイントや要素を早く知りたいです

Q03. 参考となった点、良かった点があればお書きください。

・収益性確保の難しさ
・利用者対応

Q10. 今後、メディカルフィットネスセミナー&フォーラムで取上げて欲しい内容や改善点など、ご感想があればお聞かせください。

毎回、楽しみに参加させていたじております。全国各地の皆様様の活躍に刺激をいただいております。今年度もよろしくお願いいたします。

パネルディスカッションではなかなか聞けなかったことを聞くことができて、非常に有意義なディスカッションでした。

～ 過去のフォーラムの様子 ～



講演会会場



講演風景



2日目 参加型 実技セミナー



2日目 参加型 実技セミナー



懇親会



懇親会 ジャンケンに勝って景品ゲット

2017年度 イベントスケジュール

★メディカルフィットネスフォーラム

- ① 2017年6月10日(土) 東京都内
- ② 2017年12月2日(土)3日(日) 大阪

★メディカルフィットネスセミナー

- ① 2017年2月25日(土) 福島県内
- ② 2017年3月11日(土) 福岡市 博多
- ③ 2017年3月18日(土) 徳島大学
- ④ 2017年5月20日(土) 仙台市

お申し込みは日本メディカルフィットネス研究会ホームページから！

<http://www.med-fitness.jp/seminar/>

※申込締切 2016年11月30日(水)