

第11回メディカルフィットネス フォーラム

～「医療」「介護」「健康」をつなぐメディカルフィットネス～



【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層(理事長・事務局長)の方
- 実際のメディカルフィットネスの導入事例をお知りになりたい方
- メディカルフィットネス現場において実践すべき最新の運動指導を学びたいPTや運動指導者の方
- 成功するメディカルフィットネス施設づくりをするために情報を共有されたい方

日本有数の研究者・専門家による「ここでしか」聴講できない講演多数！

開催日時	2015年12月5日(土) 13:30～18:00 懇親会 18:45～20:30 2015年12月6日(日) 9:00～12:30 ※ 富岡製糸工場見学コース有
会場	【5日 講演会】 高崎市総合福祉センター「たまごホール」群馬県高崎市末広町115-1 【5日 懇親会・6日 講演会・施設見学会】 医療法人社団美心会 黒沢病院 Medical Fitness&Spa ValeoPro(ヴァレオプロ)
料金	講演会:5,000円 懇親会:4,000円
持ち物	筆記用具、名刺、運動ウェア/シューズ(2日目にモーニングセッション、参加型セッション有)

お申し込みに進む

第11回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

1日目 12月5日(土)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

13:30~13:45	総合司会進行 開会挨拶 Opening Video	日本メディカルフィットネス研究会 事務局長 テクノジム ジャパン株式会社 HCP事業部部长 藤本 浩也
13:45~13:50	来賓挨拶	高崎市長 富岡 賢治
13:50~13:55		医療法人社団 美心会 理事長 黒澤 功
13:55~14:25	会長挨拶 未病、従病精神でフィットネスしよう~健幸華齢のために~	日本メディカルフィットネス研究会 会長 筑波大学 体育系 教授 / ACSM評議員 国際老年運動学会 理事(ISAPA) 日本体力医学会理事 株式会社THF代表取締役 田中 喜代次
14:25~15:25	特別講演 ~私とテニス~ 生涯スポーツをとおして	東京国際大学教授・テニス部監督 聖心女子大学非常勤講師 佐藤 直子
15:25~15:35	休憩	
15:35~16:05	メディカルフィットネス 今後への期待	日本メディカルフィットネス研究会 副会長 医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長 メディカルフィットネス CUORE センター長 太田 玉紀
16:05~16:35	メディカルフィットネス施設の マネージャーが考えるべきこと	日本メディカルフィットネス研究会 常任理事 医療法人社団 美心会 黒沢病院 Medical Fitness&Spa ValeoPro ゼネラルマネージャー 小林 大介
16:35~16:45	休憩	
16:45~17:55	パネルディスカッション 議題 : 皆で真似よう!! 明日から使える 各施設運営の取組み	社会福祉法人 悠々会 理事長 陶山 慎治 医療法人社団 KOSMI こん整形外科クリニック 院長 近 良明 医療法人爽陽会 健康増進運動施設ルナル ゼネラルマネージャー 伊藤 淳一 医療法人和幸会 介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑 リハビリテーション科 課長 中井 一行 医療法人社団 美心会 黒沢病院 Medical Fitness&Spa ValeoPro マネージャー 高橋 理恵
	モデレーター	日本メディカルフィットネス研究会 常任理事 小林 大介
17:55~18:00	閉会挨拶	
18:45~20:30	情報交換会(懇親会)	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック3F 高崎健康管理センター レストランボヌール
20:30~20:35	閉会挨拶	テクノジム ジャパン株式会社 代表取締役 清水 慎一郎

お申し込みに進む

第11回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

2日目 12月6日(日)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

8:00~8:40

モーニングJOGでボディチューニング！
～快適な1日を過ごすためのカラダスイッチを入れる～

日本メディカルフィットネス研究会 理事
NESTA JAPAN 副代表
齊藤 邦秀

※参加ご希望の方は8:00に運動ウェア、シューズにてヴァレオプロ入口にご参集下さい。

9:00

開会挨拶

9:00~9:30

特別講演 メディカルフィットネス
～脳疾患がある時に注意すること～

医療法人社団美心会 黒沢病院
血管内治療部長 石原秀章氏

9:30~10:00

特別講演 透析室がフィットネスクラブになった！
～Tsubasa Music Exercise:TMX～

医療法人社団つばさ
メディカルフィットネス TsEnergy
理事長 大山 博司

10:00~10:10

休憩

選択制 セミナー(定員制) 2講座をご選択いただきます 先着順
定員になり次第、締め切りとなりますのでお申込み、お急ぎ下さい

10:10~11:20

- ① スタジオA 「メディカルフィットネスにおけるパーソナルトレーニングの実践」(定員30名) 齊藤 邦秀
- ② スタジオB 「メディカルフィットネスにおける会員獲得と定着を意識したスタジオレッスンの実践」(定員30名) 長谷山 留美
- ③ キネシスルーム 「メディカルフィットネスにおける理学療法士の役割とトレーナーとの連携」(定員10名) 岩田 寛紀
- ④ マシンジム 「トレーナー業界の常識？非常識？メディカルフィットネスの摩訶不思議！」(定員30名) 木内 周史
- ⑤ パーソナルルーム 「理学療法士の視点から見るメディカルフィットネスの実践」(定員20名) 土屋 元明

1回目 10:10~10:40

休憩&移動

2回目 10:50~11:20

11:20~11:30

閉会

ヘルスパークツアー 2コースからご選択いただきます

11:30~12:30

- ① Medical Fitness & Spa ValeoPro ⇒ 高崎健康管理センター(外来・透析・脳卒中センター・リハ室等)
- ② Medical Fitness & Spa ValeoPro ⇒ 老健くろさわディケア ・ 老健くろさわ

お申し込みに進む



専用運行バスのご案内 ※事前申込制

◆12月5日(土) <乗り場> 高崎駅西口バスターミナル内 群馬中央バス バス停

- ① 11:50~12:05 高崎駅西口 ⇒高崎総合福祉センター
- ② 12:30~12:50 高崎駅西口 ⇒高崎総合福祉センター
- ③ 18:15~18:40 高崎総合福祉センター⇒懇親会会場
- ④ 20:45~21:00 懇親会会場 ⇒高崎駅東口

◆12月6日(日) <乗り場> 高崎駅東口 イーストタワー前

- ① 7:30~7:40 高崎駅東口 ⇒黒沢病院 ヴアレオプロ
- ② 8:30~8:45 高崎駅東口 ⇒黒沢病院 ヴアレオプロ
- ③ 12:45~13:00 黒沢病院 ヴアレオプロ ⇒高崎駅東口

ご参加の皆様からのお声

ナディカルフィットネスの 実際を体験したい

Q03. 参考となった点、良かった点があればお書きください。

〔収益性確保の難しさ、利用者対応〕

〔パネルディスカッションではなかなか聞けなかったことを聞くことができた。非常に有意義なディスカッションだった。〕

Q03. 参考となった点、良かった点があればお書きください。

〔施設での問題点・課題点に対する取り組み、大学などへ〕

運動プログラムの弊害について更なる見直しを希望しています

Q10. 今後、メディカルフィットネスセミナー&フォーラムで取上げて欲しい内容や改善点など、ご感想があればお聞かせください。

〔毎回、楽しみに参加させていただいており、全国各地の皆様のご活躍に期待をしております。今後もよろしくお願いいたします。〕



お申し込みに進む

～ 前回のフォーラムの様子 筑波大学開催から ～



入場受付



選択制セッション 時間を見ながら移動



JMFS理事 齊藤氏によるモーニングセッション



JMFS 藤本事務局長 総合司会進行



JMFS理事との交流



JMFS理事 木内氏による参加型セッション



JMFS 田中会長 会長挨拶&講演



懇親会



2日目 参加型エクササイズセッション



講演会会場(選択制セミナー有)



懇親会 ジャンケンに勝って景品ゲット



2日目 JMFS 太田副会長 講演

お申し込みに進む